



Connaissez-vous la tourte de seigle ?

Spécialité d'Auvergne, elle se retrouve aujourd'hui un peu partout en France. Le seigle devrait avoir sa place dans une alimentation équilibrée, car il a divers effets bénéfiques sur la santé. Il agirait entre autres contre les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2 et le cancer. Parfait pour accompagner des fruits de mer ou encore du fromage ou de la charcuterie, il a également un léger arôme de miel. En plus, il peut se conserver plusieurs jours sans problème. De quoi se régaler, sans culpabiliser !

NOS PARTENAIRES

- Ils nous font confiance -

Séduit par la qualité de nos pains et partenaires de qualité vous pouvez retrouver nos pains sur les restaurants de Toulouse



Boulangerie Saint Georges
6 Place Saint Georges
31000 TOULOUSE

Site Internet : <http://www.boulangerie-saintgeorges.fr>

Facebook : [Boulangerie Pâtisserie Saint Georges](#)

Instagram : [boulangerie_saint_georges](#)